

Gaudeix de la
vida en gran!

24^a

Setmana
DE LA
Gent
GRAN

Del 20 al 29 de setembre de 2024



Ajuntament de
Vilassar de Mar



gent
gran



PRESENTACIÓ DE L'ALCALDESSA

Benvolgudes i benvolguts:

I anem sumant!!! Enguany celebrem l'edició número vint-i-quatre de la Setmana de la Gent Gran. Perquè en gaudiu al màxim, hem preparat un programa d'activitats molt engrescadores, amb l'esforç com sempre d'entitats i institucions, treballadores i treballadors municipals per fer-ho possible.

El meu anhel és que sempre estiguen al centre de la nostra atenció, i per això us proposo molts reptes, amb l'únic objectiu de fer-vos la vida molt més fàcil i agradable.

Us vull agrair com sempre, la vostra participació en la Setmana de la Gent Gran, o dit d'una altra manera la joventut acumulada, que no ens decepciona mai i és un exemple per a tota la gent del nostre municipi.

El meu desig és que en gaudiu amb intensitat i el més important que tingueu un record molt feliç a la vostra memòria.

Laura Martínez Portell
Alcaldeessa de Vilassar de Mar

Vilassar de Mar, agost de 2024

DIVENDRES 20

De 17 a 20 h

BINGO ESPECIAL AMB REGALS PER A TOTES LES PERSONES GUANYADORES

A càrrec de l'Associació Cívica i Social de la Gent Gran de Vilassar de Mar.

Lloc: Centre Cívic del Passeig (Camí Ral, 19).

DISSABTE 21

20.30 h

SOPAR I BALL AMB L'ORQUESTRA AQUARIUM*

DIUMENGE 22

18 h

ACTUACIÓ BASADA EN POESIES DE CANTAUTORS CATALANS

A càrrec del grup "Units per la poesia".

Lloc: Centre Cívic Lluís Jover (c. Lluís Jover, 22 bis)

Entrada lliure fins a completar l'aforament.

DILLUNS 23

De 10 a 11 h

CLASSE OBERTA DE TXIKUNG

A càrrec de FisioSalut Vilassar. Lloc: Espai Galbany (c. Sant Roc, 2).

Entrada lliure fins a completar l'aforament.

11 h

CLASSE OBERTA DE BALL EN LÍNIA

A càrrec de l'Associació Cívica i Social de la Gent Gran Lluís Jover.

Lloc: Plaça de Vicenç Martí.

De 17.30 a 19 h

FORMACIÓ DIGITAL "ORGANITZA'T AMB EINES DE GOOGLE"

A càrrec de: David Espinosa Alentorn.

Cal inscripció prèvia a b.vilassarm.elm@diba.cat o bé al 93 750 68 34.

Lloc: Sala d'actes Maria Gràcia Gelpí i Maltas. Biblioteca Ernest Lluch (c. Santa Eulàlia, 66).

DIMARTS 24

De 10 a 12 h

TALLER DE PRIMERS AUXILIS PER A PERSONES GRANS

A càrrec de Creu Roja.

Lloc: Plaça del Barato, 34.

Entrada lliure fins a completar l'aforament.

17 h

VOLS SABER QUINES PECES I COLORS T'AFAVOREIXEN?

Isabel Caparrós Urrutia, assessora d'imatge, et donarà uns consells perquè llueixis estil i et sentis estupenda.

Lloc: Espai Galbany (c. Sant Roc, 2).

Entrada lliure fins a completar l'aforament.



DIMECRES 25

De 10.30 a 11.30 h

CLASSE OBERTA DE MEDITACIÓ I RELAXACIÓ

A càrrec de Carmen Carbó Vergara.

Lloc: Espai Galbany (c. Sant Roc, 2).

Entrada lliure fins a completar l'aforament.

11 h

TROBADA D'AMIGUES I AMICS DE L'ARXIU MUNICIPAL DE VILASSAR DE MAR

A càrrec de: Cristina Simó Recasens (responsable de l'Arxiu Municipal de Vilassar de Mar Damià Bas i Macià).

Lloc: Sala d'actes Maria Gràcia Gelpí i Maltas. Biblioteca Ernest Lluç (c. Santa Eulàlia, 66).

De 16 a 18 h

TALLER ART FLORAL*

A càrrec de Laura Tarridas, Laïs Taller Floral.

Cal inscripció prèvia.

Lloc: Centre Cívic Lluís Jover (c. Lluís Jover, 22 bis).

De 16 a 18 h

TALLER ART FLORAL*

A càrrec de Raquel Eiximeno, Blanc EstudiFloral.

Cal inscripció prèvia.

Lloc: Espai Galbany (c. Sant Roc, 2).

De 16 a 18 h

TALLER D'INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

A càrrec de Creu Roja.

Lloc: Plaça del Barato, 34.

Entrada lliure fins a completar l'aforament.

18 h

PRESENTACIÓ DEL PLA LOCAL D'ENVELLIMENT ACTIU DE VILASSAR DE MAR

S'oferirà un petit refrigeri.

Lloc: Sala d'actes Maria Gràcia Gelpí i Maltas. Biblioteca Ernest Lluç (c. Santa Eulàlia, 66).

DIJOUS 26

11.30 h

CLASSE MAGISTRAL DIRIGIDA DE GIMNÀSTICA I REHABILITACIÓ PER A LA GENT AMB MÚSICA

Classe a l'aire lliure oberta a tota persona gran, tant usuària com no usuària del Casal de Curació. En finalitzar la classe, s'oferirà un petit refrigeri.

Lloc: Jardins de la Fundació Casal de Curació (c. de Maria Vidal, 48).

De 15.30 a 19 h

EXPOSICIÓ DE TREBALLS DE COSTURA I PUNT

Realitzats per les alumnes dels tallers de costura i punt.

Associació Veïns del Barato.

S'oferirà un petit berenar.

Lloc: Plaça del Barato, 34.



16 h

XOCOLATA AMB XURROS PER A PERSONES RESIDENTS I FAMÍLIES AMB ANIMACIÓ MUSICAL

Lloc: Jardí de la Residència La Bona Mar (Sant Pere, 14).

DIVENDRES 27

11 h

ACTUACIÓ MUSICAL I TASTET DE FRUITA

Lloc: Jardins de la Casa Pairal (c. del Rosari, 59).

De 15.30 a 19 h

EXPOSICIÓ DE TREBALLS DE COSTURA I PUNT

Realitzats per les alumnes dels tallers de costura i punt. Associació Veïns del Barato. S'oferirà un petit berenar. Lloc: Plaça del Barato, 34.

16 h

TALLER DE CUINA FAMILIAR I XOCOLATADA

Les persones residents i les seves famílies elaboraran figures originals amb diferents fruites de temporada. Seguidament, hi haurà berenar amb xocolatada. Lloc: Jardins de la Residència Vida per l'Avi (c. de Cristòfor Colom, 11). Activitat per a residents i familiars.

17 h

CLASSE OBERTA DE BALL COUNTRY

A càrrec de l'Associació Cívica Social de la Gent Gran Lluís Jover.

Lloc: Plaça de Vicenç Martí. En col·laboració amb l'Associació Cívica i Social de la Gent Gran Lluís Jover. S'oferirà petit berenar.

19.30 h

CANTADA D'HAVANERES, CAVA I COCA A LA FRESCA

A càrrec de Mestre d'Aixa. Lloc: Jardins de Can Bisa (c. Montserrat, 8).

DISSABTE 28

18 h

CONCERT

A càrrec de la Coral Englantina Lloc: Espai Galbany (c. Sant Roc, 2). Entrada lliure fins a completar l'aforament.

DIUMENGE 29

10 h

MISSA SOLEMNE EN HOMENATGE A LA GENT GRAN

Amb la participació de la Coral Englantina. Lloc: Parròquia de Sant Joan (Plaça de l'Església, s/n).



D'11 a 13 h

VOLS CONÈIXER VILASSAR DE MAR?*

Apunta't a una visita guiada pels seus indrets més emblemàtics. Visita combinada amb entrada a la Casa Museu Carme Rovira.

A càrrec de Xavier López Parra. Cal inscripció prèvia.

Lloc de trobada: Espai Cultural Can Bisa (c. Montserrat, 8).

18 h

SEPTET DE METALL DE L'ORQUESTRA SIMFÒNICA DE SANT CUGAT. "UN CONCERT DE PEL·LÍCULA" AMB PROJECCIÓ D'IMATGES

Us convidem a gaudir de les cançons i bandes sonores més conegudes de la història del cinema amb la sonoritat i la força dels instruments de metall de l'Orquestra Simfònica de Sant Cugat.

Lloc: Sala Cultural Maria Roser Carrau (c. Montserrat, 8).

Preus entrades:

Anticipada online: 9€ (fins a 24 hores abans)

Mateix dia: 11€ (online o a taquilla amb targeta).

vilassardemar.koobin.cat/septetdemetall

Excepcionalment, les entrades es podran comprar anticipades els dies 25 i 27 de setembre en horari de 10 a 12 hores a les dependències de l'Espai Cultural Can Bisa (c. Montserrat, 8). Pagament amb targeta.

De 18 a 21 h

BALL AMB MÚSICA EN VIU

A càrrec de l'Associació Cívica i Social de la Gent Gran de Vilassar de Mar.

Lloc: Planta baixa del Centre Cívic del Passeig (Camí Ral, 19).
Entrada lliure fins a completar l'aforament.



INFORMACIONS D'INTERÈS

DEL 20 DE SETEMBRE AL 6 D'OCTUBRE EXPOSICIÓ DE TREBALLS MANUALS

Lloc: Centre Cívic Lluís Jover (c. Lluís Jover, 22 bis)

DISSABTE 21 DE SETEMBRE DE 2024

***SOPAR I BALL AMB L'ORQUESTRA AQUARIUM**

20 hores: Obertura de portes.

20.30 hores: Sopar

Lloc: Pati de l'escola Pérez Sala (Avinguda Montevideo, 40)

Preu tiquet: 10 €.

La venda de tiquets serà el 02/09/2024 a partir de les 9 hores i fins exhaurir existències a l'Espai Galbany (c. Sant Roc, 2). Cada persona podrà adquirir un màxim de 2 tiquets. Totes les persones interessades en adquirir un tiquet s'hauran d'identificar amb el DNI. Nombre de tiquets disponibles supeditat a l'aforament de l'espai.

Amb el número de l'entrada se sortejarà una cistella amb la col·laboració de Vilassar Comerç.

***INSCRIPCIONS TALLERS D'ART FLORAL I VISITA GUIADA**

Les inscripcions es podran fer del 3 al 10 de setembre a través de la pàgina web de l'ajuntament: www.vilassardemar.cat. També, trucant als telèfons 93 754 03 39 / 663 55 99 36 de dilluns a divendres en horari de 9 a 14 hores. Addicionalment, de manera presencial a l'Espai Galbany (c. Sant Roc, 2) de dilluns a divendres de 9 a 14 hores.

Si pateixes problemes de mobilitat i vols assistir a alguns dels actes, truca'ns a l'Espai Galbany. Telèfon: 93 754 03 39.

Projecte Radars

QUÈ ÉS RADARS?

Radars és una xarxa de prevenció i acció que s'adreça a les persones grans que viuen soles o acompanyades d'altres persones grans, per prevenir i pal·liar els efectes de la soledat no volguda.

COM ACTUA RADARS?

RADARS VEÏNALS I COMERCIALS

Veïnat, serveis, entitats, comerços i farmàcies **observen les persones grans de forma respectuosa** i detecten situacions que podrien ser beneficiàries del projecte Radars.

Conviden la persona a posar-s'hi en contacte o amb el consentiment de la persona, **comuniquen el cas a Radars** trucant al 937540332.

VALORACIÓ

Les tècniques del projecte **es posen en contacte per explicar-li el projecte i valorar la situació.**

Coordinació amb els equips de serveis socials i salut si és necessari.



PLATAFORMA DE SEGUIMENT

Persones voluntàries formades fan un seguiment de la situació de les persones vinculades al projecte perquè no se sentin soles ni aïllades i perquè mantinguin vincles amb el poble.



ACTIVITATS RADARS

Creació d'espais de trobada entre persones voluntàries i usuàries així com amb entitats i recursos del poble.





OBJECTIUS DE RADARS



+



**Detectar i prevenir
situacions de Risc** de
les persones grans,
cuidant a les persones
que ens envolten

**Pal·liar els efectes
negatius de la
soledat no volguda,**
fent vincles amb les
persones grans.

VOLS PARTICIPAR-HI?

Si vols formar part de la xarxa Radars
com a persona voluntària o usuària, escriu-nos al
correu projecteradars@vilassardemar.cat
o truca al telèfon
93 754 03 32

*fem
comunitat!*