



# *Idees i propostes per millorar la vida en La Família*



*Resultats del Curs  
2019/20*



Ajuntament de  
Vilassar de Mar



# Què hem fet el curs 2019/20?

Hem parlat sobre la vida en família... fent vídeos, debats a les aules i amb una enquesta on-line a infants i adults

SESSIÓ 1



SESSIÓ 2



SESSIÓ 3



SESSIÓ 4



SESSIÓ 5



SESSIÓ 7



SESSIÓ 6



Quan va arribar el confinament per la Covid-19, vam fer un vídeo sobre com ens afectava i vam difondre el manifest del CNIAC.

Hem fet 3 trobades on-line fins acabar el curs



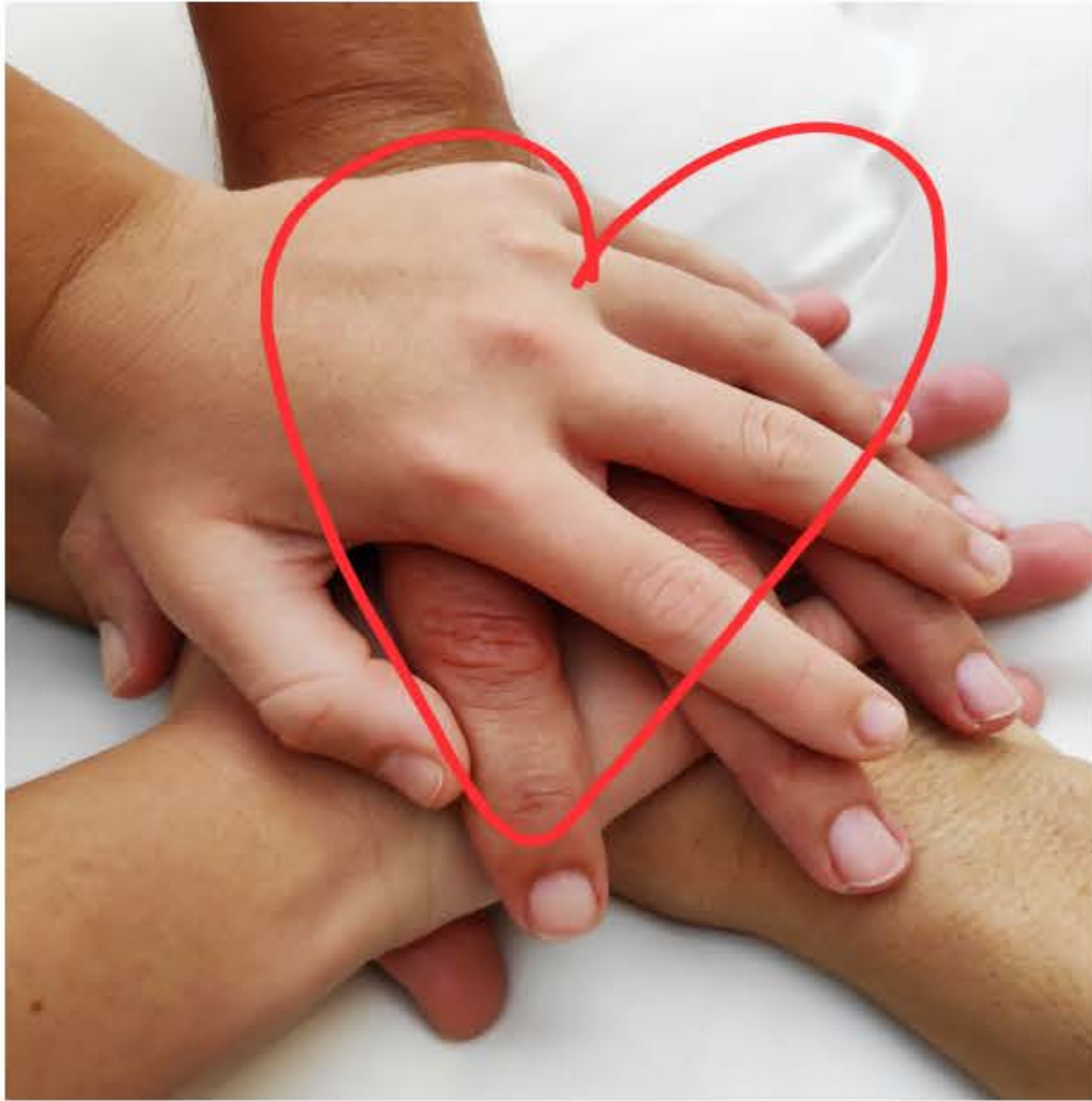
# Què pensem sobre la família?



El millor és que...

Hi ha persones a la meva família que es preocupen per mi

Si tinc un problema, algú de la meva família m'ajudarà



Em sento segur o segura a casa



M'agradaria que...

La meva família em donés més llibertat per a la meva edat

La meva família m'escoltés més i tingués en compte el que dic



A la meva família ens ho passéssim més bé tots junts



# Per educar-nos millor en família proposem



## **Motivar-nos perquè ens esforcem**

Les persones adultes haurien de motivar-nos, exigir-nos més, demanar-nos que ens esforcem a fer les coses el millor possible



## **Aprendre a ser responsables**

Les famílies han d'ensenyar-nos a ser més responsables, per exemple, cuidar de les nostres mascotes, compartir tasques a casa, encarregar-nos de les coses de l'escola...



## **Seguir l'exemple**

Cal que els pares i les mares donin exemple als fills i a les filles.



# Per cuidar-nos millor en família proposem



## Menys pantalles

Els infants no hauríem d'estar tanta estona amb el mòbil o la tablet. Les famílies ens poden ajudar posant un límit de temps quan nosaltres fem servir la tecnologia



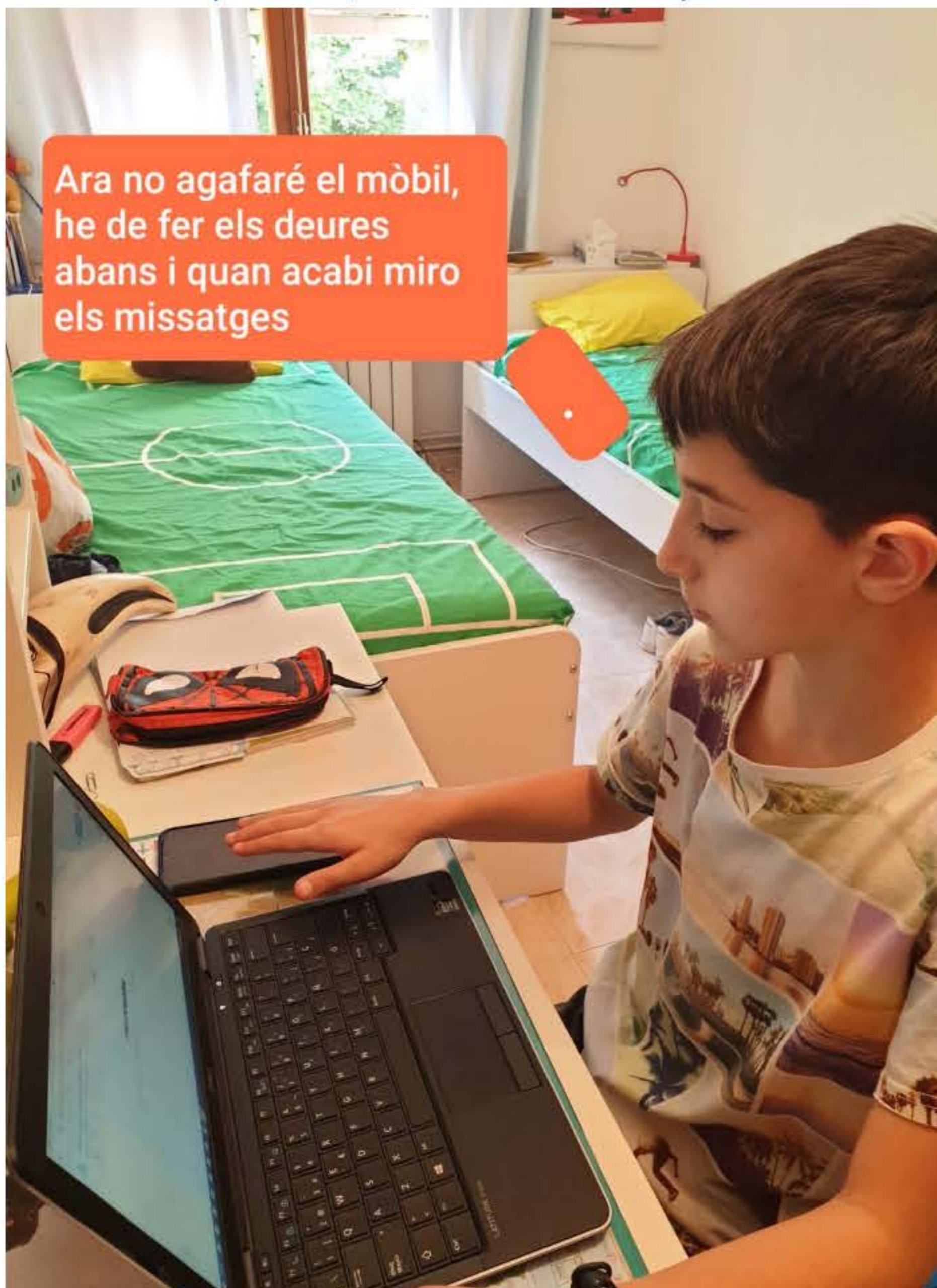
## Menjar millor

Menjar una mica dolç està bé, però és millor menjar fruita i aliments saludables cada dia. Cal que pares i mares ens eduquin per menjar bé i saludable



## Més exercici físic

Hem de fer més exercici físic i no voler agafar el cotxe per tot. No queixar-nos quan hem d'anar caminant als llocs. Les famílies ens haurien de motivar perquè fem esport





# Per relacionar-nos millor amb la família proposem



## **Més temps en família i de qualitat**

Que tant els adults com els infants dediquem menys temps a les tecnologies i més per a estar amb la família. Cal que les estones que les famílies estiguin amb nosaltres, per poc temps que tinguin, siguin de qualitat.



## **Valorar el que tenim**

No demanar continuament coses als nostres pares i mares i valorar més el què tenim.



## **Parlar i escoltar més**

Els infants hauríem de parlar més amb les nostres famílies sobre els problemes de la vida. I els adults de la família ens agradaria que ens fessin més cas i ens demostrassin que els importem.



# Qui som?

El Consell d'Infants està format per nens i nenes de 5è i 6è de primària de Vilassar de Mar, escollits democràticament pels seus companys i companyes, i representa a tots els infants del poble.

Cada mes ens trobem per debatre, fer propostes i escoltar la veu dels infants per millorar Vilassar segons el nostre punt de vista, i assegurar-nos que es tenen en compte els nostres drets.

## El Consell d'Infants 2019/20



**Ens trobareu a:**



[consellinfantsvdm@gmail.com](mailto:consellinfantsvdm@gmail.com)



<http://www.vilassardemar.cat/consellinfants>