

28
de maig
Dia
internacional
d'acció per
la salut de
les dones

Bibliografia

dona i salut

FICCIÓ

Aguilar, Laia | *Les altres mares.*

Batallé Prats, Iolanda | *Massa deutes amb les flors.*

Busquets, Blanca | *Els dies robats.*

Escalas Bernat, Maria | *Sara i els silencis.*

Morgan, Marlo | *Las voces del desierto.*

Villanueva i Perarnau, Muriel | *Rut sense hac.*

Von Arnim, Elizabeth | *Vera.*

NO FICCIÓ

LGTBI:

Winterson, Jeanette | *Per què ser feliç quan podries ser normal?*

Platero Méndez, Raquel | *Intersecciones. Cuerpos y sexualidades en la encrucijada.*

Thais Duthie, Paula Alcaide, Espe López, Maria Torre Gómez | *Sapphic Fire: Guía de sexualidad entre mujeres.*

NUTRICIÓ:

León, Marta | *Alimentación y salud femenina: cuida tus hormonas comiendo rico.*

Munar Torres, Bàrbara | *Reinas sin reglas: claves nutricionales para la salud femenina a partir de los 40 años.*

SALUT I BENESTAR:

Cabeca, Anna | *Menopausia: 5 planes nutricionales únicos para perder peso y mejorar el estado de ánimo, el sueño y los sofocos.*

Dubbers, Marjolein | *Equilibra tus hormonas: cambia tu dieta, transforma tu vida... lo mejor está por llegar.*

Freixas Farré, Anna | *Nuestra menopausia: una versión no oficial.*

Gray, Miranda | *Las 4 fases de la luna roja: cómo sacar el mejor partido a cada fase de tu ciclo menstrual.*

Hazard, Leah | *El útero: la historia secreta de nuestros comienzos.*

León, Marta | *La revolución invisible: cuida tus hormonas a partir de los 40.*

Marcè, Marta | *Disfruta tu menopausia: y aprende cómo vivir esta etapa con plenitud.*

Rossich, Maria | *Somos cíclicas: no estamos locas: el método que te ayuda a entenderte, cuidarte y entrenar según tu ciclo menstrual.*

Valls Llobet, Carme | *Mujeres invisibles para la medicina: desvelando nuestra salud.*

SEXUALITAT:

Pontnou, Marta | *Sexe ficció: manual per a pubilles del segle XXI.*

PSICOLOGIA:

Estés, Clarissa Pinkola | *Mujeres que corren con los lobos.*

Freixas Farré, Anna | *Jo, vella: apunts de supervivència per a éssers lliures.*