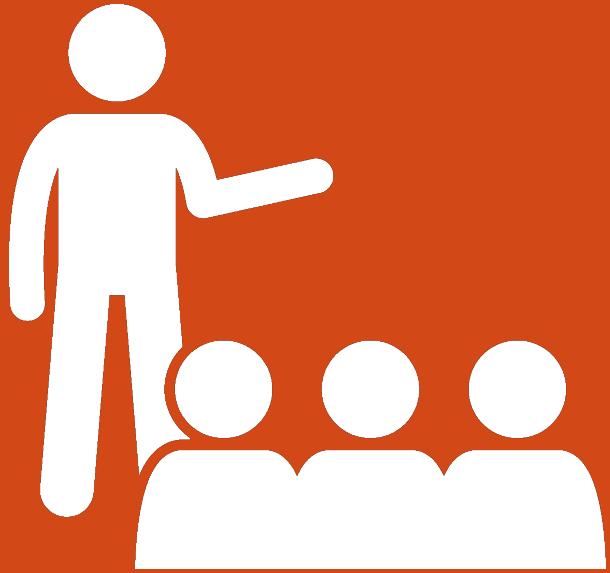


Vilassar de Mar té un Pla per fer front al canvi climàtic

I tu?

EL JOC



En saps prou  
d'estalviar aigua?

En saps prou  
d'estalviar energia?



# ESTALVIAR AIGUA



## Troba'ls

A la cambra de bany: 2 bons usos i 2 mals usos



# ESTALVIAR AIGUA



La dutxa de curta durada és la millor opció per estalviar aigua. Recull en una galleda l'aigua freda que surt a l'inici de la dutxa. La pots utilitzar per regar i netejar.



Per omplir una banyera s'utilitzen de 200 a 300 litres d'aigua. En una dutxa només s'utilitzen de 30 a 80 litres.

A cada descàrrega del vàter es gasten de 6 a 10 litres d'aigua. Si tens un sistema de control de descàrrega, pots reduir-ne la major part. Evita fer servir el vàter com a paperera.



Si quan et rentes les dents, t'ensabones les mans o t'afaites tanques l'aixeta, només utilitzaràs uns 2 litres d'aigua. En canvi, si no tanques l'aixeta consumiràs 12 litres d'aigua i n'estaràs malbaratant uns 10 litres.

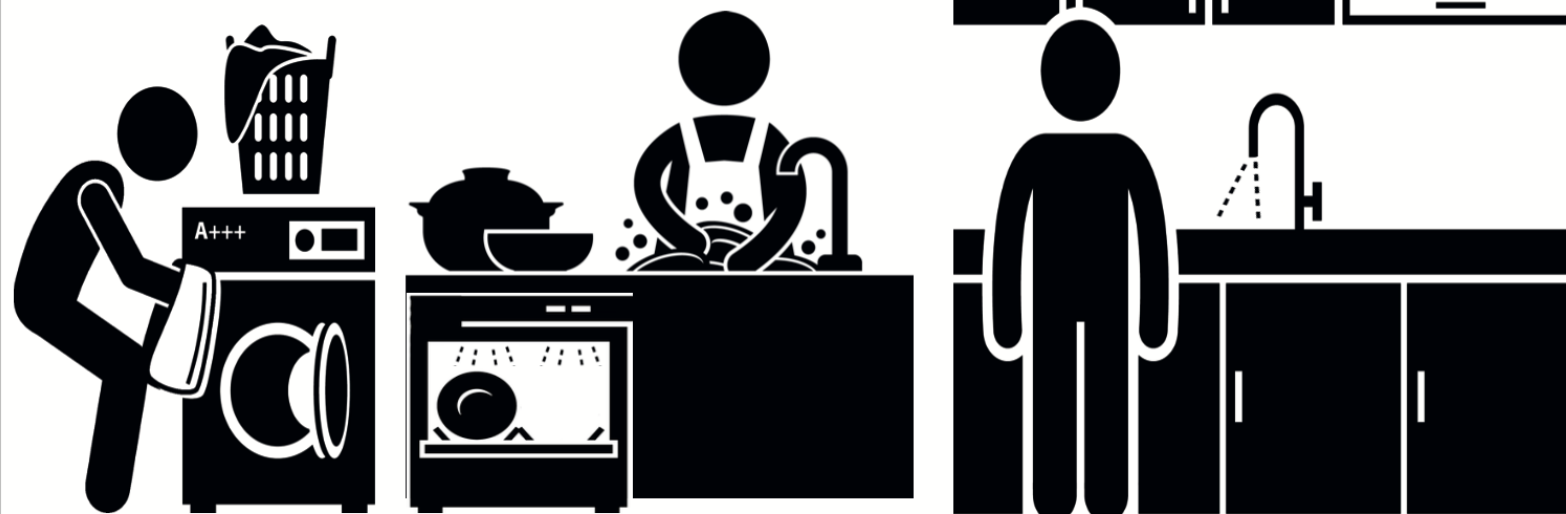


# ESTALVIAR AIGUA



## Troba'ls

A la cuina: 1 bon ús i 3 mals usos



# ESTALVIAR AIGUA



Assegura't de posar el rentavaixelles en marxa solament quan estigui ple. Utilitzar un rentavaixelles eficient o en mode estalvi et permetrà estalviar entre 20 i 40 litres d'aigua diaris per a una mateixa quantitat de vaixelles.



Els electrodomèstics de baix consum, a més d'optimitzar el consum energètic, redueixen el consum d'aigua.



No cal esbandir els plats abans de ficar-los al rentaplats. Retira les restes de menjar i llença-les a les escombraries d'orgànica.



Tanca les aixetes mentre no facis servir l'aigua. Una aixeta oberta raja 10 litres per minut i una aixeta que degota pot gastar fins a 30 litres al dia.

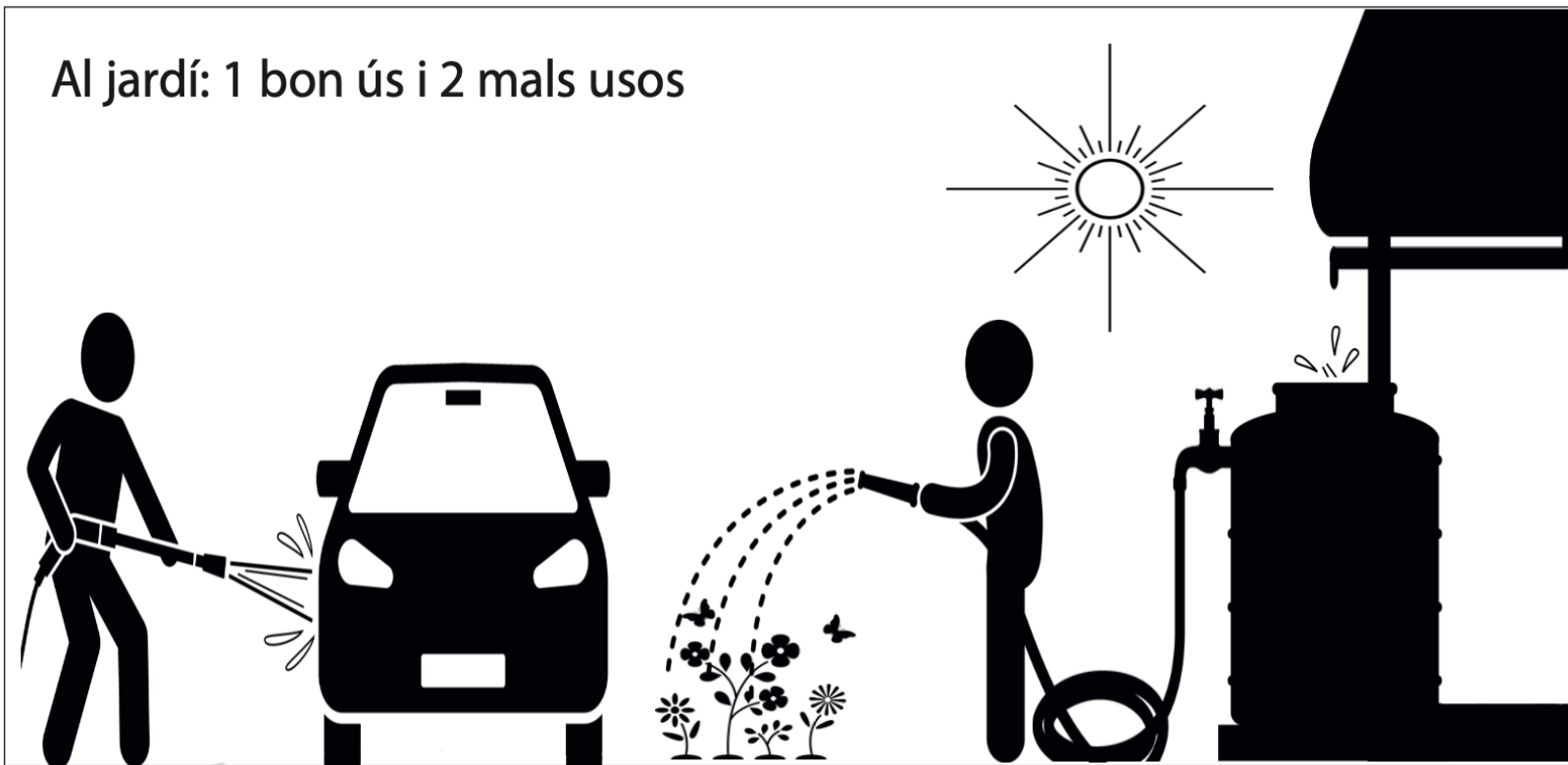


ESTALVIAR  
AIGUA



# Troba'ls

Al jardí: 1 bon ús i 2 mals usos



# ESTALVIAR AIGUA



Netejar el cotxe amb un drap humit és un dels sistemes més eficients per estalviar aigua.



El millor moment per a regar les plantes és a primera hora del matí o al vespre, ja que hi ha menys evaporació de l'aigua.



Recollir l'aigua de la pluja de la teulada per regar les plantes del jardí o de l'hort estalvia molta aigua.



# ESTALVIAR ENERGIA



## Troba'ls

A la cuina: 1 bon ús i 4 mals usos





# ESTALVIAR ENERGIA



Procura triar una rentadora de classe energètica A+ o superior que, a més, permeti el rentat a mitja càrrega.

✗ És més eficient utilitzar el rentaplats que rentar els plats a mà.

✗ Al rentaplats, el més eficient és omplir-lo i utilitzar-lo en mode ECO.

✗ Una nevera oberta consumeix molta energia. Evita obrir-la innecessàriament.

✗ Al tancar les olles, l'aigua bullirà abans i estalviaràs energia.



# ESTALVIAR ENERGIA



## Troba'ls

Al menjador: 1 bon ús i 3 mals usos



# ESTALVIAR ENERGIA



A l'hivern, la temperatura de la calefacció hauria de ser, com a màxim, de 21°C.



Aprofita la llum natural del sol que entra per les finestres i evita encendre els llums elèctrics.

A l'estiu, la temperatura de la climatització s'hauria de fixar entre els 24 o 26 °C

Apaga completament els aparells elèctrics quan no els facis servir. El consum en mode *stand by* pot representar un 10% del consum dels aparells elèctrics de la llar.

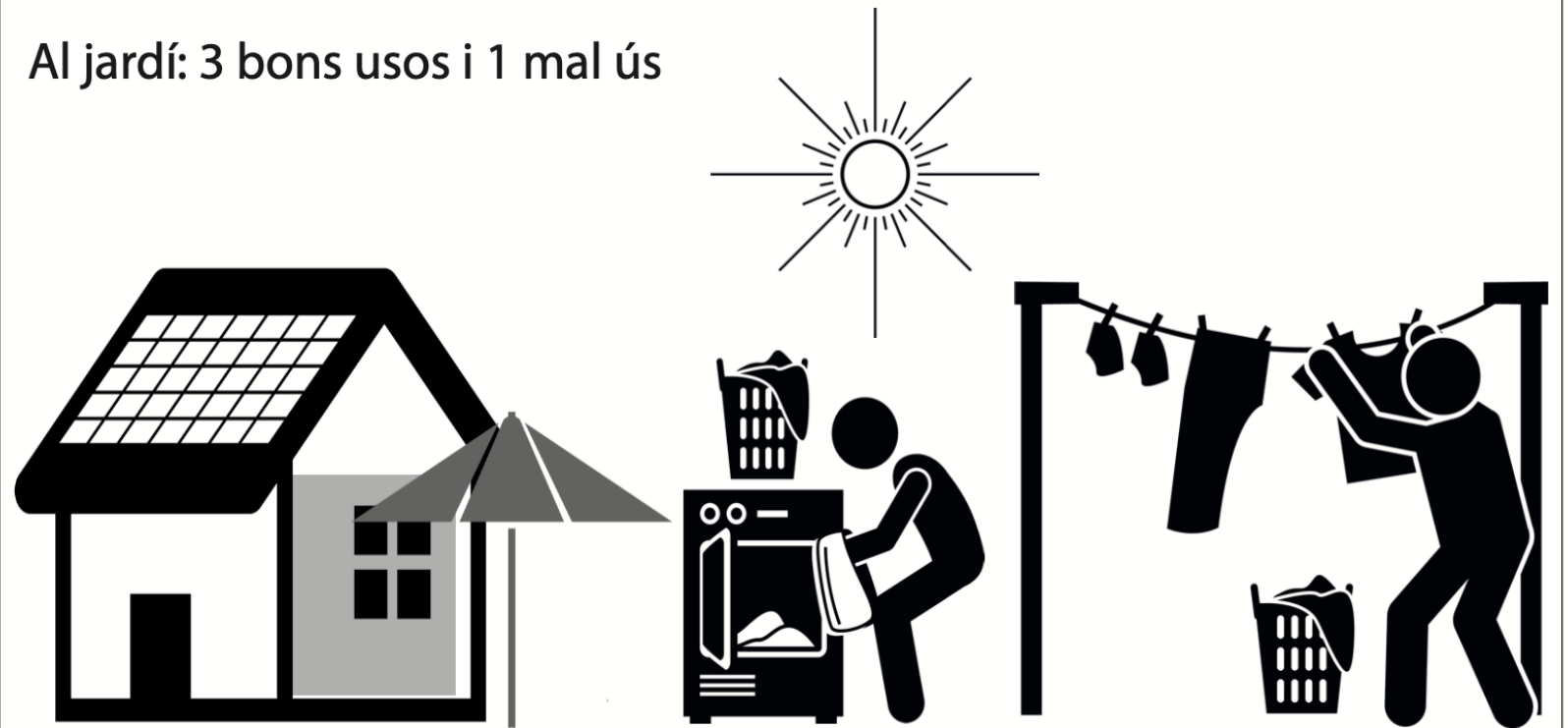


# ESTALVIAR ENERGIA



# Troba'ls

Al jardí: 3 bons usos i 1 mal ús



# ESTALVIAREN ENERGIA

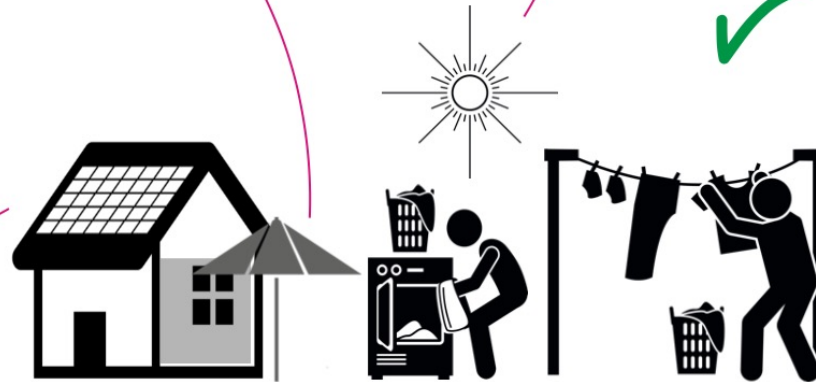


✓ L'energia fotovoltaica és neta i renovable.

✓ Els elements d'ombreig ajuden a regular la radiació solar i a estalviar en climatització a l'estiu.

✗ Sempre que puguis, evita utilitzar l'assecadora de roba.

✓ Sempre que puguis, estén la roba al sol.



# Vilassar de Mar té un Pla per fer front al canvi climàtic

Però cal  
l'ajut  
de tothom.

Tu hi pots fer  
molt!

